



# PARK FUNKEIN NORDERSTEDT



## Selina Tsamisis

Instagram: tsamisis\_

Künstlerin & Kunsttherapeutin

### Ressourcenbäume

Als Künstlerin liebe und kenne ich die freie Arbeit in der Kunst. Als Kunsttherapeutin möchte ich die Arbeitsweise in ihren vielen Facetten weitergeben. Die Ressourcenbäume sind in der Kunsttherapie entstanden. In den Gruppen wurden gemeinsam Äste nach den eigenen persönlichen Ressourcen gestaltet. In jedem Ast stecken viele Ressourcen, die alle unterschiedlich und individuell dargestellt wurden.

Nehmen Sie sich gerne die Zeit und gehen Sie einmal achtsam durch unseren Weg voller Kraft gebender Ressourcen, vielleicht entdecken sie sich wieder!?

